

# এন্ডোমেট্রিওসিস নিয়ে বসবাস করছেন এবং সহায়তা প্রয়োজন?

মানসম্পন্ন তথ্য • সহায়তা গোষ্ঠী  
ওয়েব চ্যাট • হেল্পলাইন • অনলাইন ফোরাম • ওয়েবিনার

এন্ডোমেট্রিওসিস নির্ণয় করা এবং এটি নিয়ে বসবাস করা একটি  
ভয়ঙ্কর অভিজ্ঞতা হতে পারে। আপনার কাছে যদি সবকিছু কঠিন মনে  
হয়, আমরা আছি সাহায্য করার জন্য।

আমাদের প্রশিক্ষিত স্বেচ্ছাসেবকরা, যাদের প্রত্যেকের  
এন্ডোমেট্রিওসিসের ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতা রয়েছে, তারা আপনাকে  
আপনার অবস্থা বুঝতে এবং নিয়ন্ত্রণ অর্জন করতে প্রয়োজনীয়  
সহায়তা দিতে পারে।

আরও জানুন

 [www.endometriosis-uk.org](http://www.endometriosis-uk.org)

**ENDOMETRIOSIS**UK

## মানসম্পন্ন তথ্য

রোগ নির্ণয়, চিকিৎসার বিকল্প বা নিজের যত্ন নেওয়ার পদ্ধতি- যেটি সম্পর্কেই আপনার প্রশ্ন থাকুক না কেন, আপনি আমাদের ওয়েবসাইটে নির্ভরযোগ্য এবং বিশ্বাসযোগ্য তথ্য পাবেন।

## সহায়তা গোষ্ঠী

আমাদের সহায়তা গোষ্ঠী আপনাকে এন্ডোমেট্রিওসিস দ্বারা আক্রান্ত যেকোন ব্যক্তির জন্য প্রয়োজনীয় তথ্য, সহায়তা এবং বন্ধুত্ব প্রদান করতে পারে একটি গোষ্ঠীতে যোগদান করার মাধ্যমে যারা আপনার পরিস্থিতি বুঝে তাদের সাথে দেখা করার এবং কথা বলার সুযোগ পেতে পারেন।

## হেল্পলাইন

আপনার মাত্রই রোগ নির্ণয় করা হয়েছে, চিকিৎসার বিকল্পগুলি সম্পর্কে আপনার প্রশ্ন আছে বা আপনি শুধুমাত্র কারো সাথে কথা বলতে চান-যেটাই হোক না কেন, আপনি আমাদের ফ্রি বিশ্বস্ত এন্ডোমেট্রিওসিস হেল্পলাইন ০৮০৮ ৮০৮ ২২২৭ -এ কল করুন

## ওয়েব চ্যাট

আমাদের হেল্পলাইনের মতো একই সহায়তা এবং তথ্য অফার করে, আমাদের ফ্রি বিশ্বস্ত এন্ডোমেট্রিওসিস ওয়েবচ্যাট পরিষেবা আপনাকে আমাদের লাইভ চ্যাট সিস্টেমের মাধ্যমে আমাদের একজন স্বেচ্ছাসেবকের সাথে কথা বলার সুযোগ দেয়।

## স্বাস্থ্যসেবা উন্মোচন

আমাদের অনলাইন সহায়তা এবং আলোচনা ফোরাম হল এমন একটি জায়গা যেখানে আপনি নিরাপদে এবং বেনামে আপনার অভিজ্ঞতা শেয়ার করতে পারেন, প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করতে পারেন এবং এন্ডোমেট্রিওসিস সম্পর্কে আরও জানতে পারেন।

## ওয়েবিনার

আমাদের ওয়েবিনার সিরিজ আমাদের ক্রমবর্ধমান এন্ডোমেট্রিওসিস সম্প্রদায়ের কাছে বিশেষজ্ঞ তথ্য সরবরাহ করে। এন্ডোমেট্রিওসিস চিকিৎসা এবং পরিচর্যার বিষয়ে আমাদের সম্প্রদায়কে সহায়তা প্রদান ও অবহিত করতে আমরা যুক্তরাজ্য জুড়ে এন্ডোমেট্রিওসিস বিশেষজ্ঞদের সাথে কাজ করি।

আমাদের সহায়তা পরিষেবাগুলির সম্পূর্ণ বিবরণের জন্য ভিজিট করুন

[www.endometriosis-uk.org/get-support](http://www.endometriosis-uk.org/get-support)

হেল্পলাইন: ০৮০৮ ৮০৮ ২২২৭



# ENDOMETRIOSIS UK