

ਐਂਡੋਮੀਟ੍ਰੀਓਸਿਸ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੋ ਹੋ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਐਂਡੋਮੀਟ੍ਰੀਓਸਿਸ ਦਾ ਡਾਇਗਨੋਸਿਸ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਜੀਣਾ ਇੱਕ ਮੁਸ਼ਕਲ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਮੁਸ਼ਕਲ ਲੱਗ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, **ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹਾਂ।**

ਸਾਡੀਆਂ ਸਿੱਖਿਅਤ ਵਲੰਟੀਅਰ, ਸਾਰੀਆਂ ਐਂਡੋਮੀਟ੍ਰੀਓਸਿਸ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਤਜਰਬੇ ਵਾਲੀਆਂ, ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਮਦਦ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

 www.endometriosis-uk.org

ENDOMETRIOSIS UK

ਕੁਆਲਿਟੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਡਾਇਗਨੋਸਿਸ, ਇਲਾਜ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਜਾਂ ਸਵੈ-ਸੰਭਾਲ ਤਕਨੀਕਾਂ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੇਗੀ।

ਸਹਾਇਤਾ ਗਰੁੱਪ

ਸਾਡੇ ਸਹਾਇਤਾ ਗਰੁੱਪ ਐਂਡੋਮੈਟਰੀਓਸਿਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋੜੀਂਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਦੋਸਤੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਗਰੁੱਪ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਅਤੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੈਲਪਲਾਈਨ

ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਹੁਣੇ-ਹੁਣੇ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ, ਇਲਾਜ ਦੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਹਨ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੀ ਮੁਫ਼ਤ ਗੁਪਤ ਐਂਡੋਮੈਟਰੀਓਸਿਸ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੂੰ **0808 808 2227** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਵੈਬਚੈਟ

ਸਾਡੀ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਦੇ ਸਮਾਨ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਸਾਡੀ ਮੁਫ਼ਤ ਗੁਪਤ ਐਂਡੋਮੈਟਰੀਓਸਿਸ ਵੈਬਚੈਟ ਸੇਵਾ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਲਾਈਵ ਚੈਟ ਸਿਸਟਮ 'ਤੇ ਸਾਡੇ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਿਹਤ ਅਨਲੌਕ

ਸਾਡਾ ਐਨਲਾਈਨ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਚਰਚਾ ਫੋਰਮ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਥਾਂ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਗੁਮਨਾਮ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਅਨੁਭਵ ਸਾਂਝੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਸਵਾਲ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਐਂਡੋਮੈਟਰੀਓਸਿਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਵੈਬੀਨਾਰ

ਸਾਡੀ ਵੈਬੀਨਾਰ ਸੀਰੀਜ਼ ਸਾਡੀ ਵਧ ਰਹੀ ਐਂਡੋਮੈਟਰੀਓਸਿਸ ਕਮਿਯੂਨਿਟੀ ਨੂੰ ਮਾਹਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਐਂਡੋਮੈਟਰੀਓਸਿਸ ਦੇ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਸਾਡੀ ਕਮਿਯੂਨਿਟੀ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣ ਅਤੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪੂਰੇ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਐਂਡੋਮੈਟਰੀਓਸਿਸ ਦੇ ਮਾਹਿਰਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਸਾਡੀਆਂ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਪੂਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਵੇਖੋ

www.endometriosis-uk.org/get-support

ਹੈਲਪਲਾਈਨ: **0808 808 2227**



ENDOMETRIOSISUK