

BÓL MIEDNICY

BOLESNE
MIESIĄCZKI

BÓL PODCZAS STOSUNKU
LUB PO NIM

BÓL PODCZAS
ODDAWANIA MOCZU

BOLESNE
WYPRÓŻNIENIA

UCZUCIE ZMĘCZENIA

TRUDNOŚCI Z ZAJŚCIEM W CIAŻĘ

ZMAGASZ SIĘ Z KTÓRYMŚ Z TYCH PROBLEMÓW? TO MOŻE BYĆ ENDOMETRIOZA

Wiele kobiet i osób, którym przy urodzeniu przypisano płeć żeńską, doświadcza bólu miesiączkowego. Jeżeli jednak ból przeszkadza w codziennym życiu, najlepiej **udać się do lekarza.**

 Telefon zaufania: **0808 808 2227**

 www.endometriosis-uk.org

 **ENDOMETRIOSIS**UK

CZYM JEST ENDOMETRIOZA?

Endometrioza to stan, w którym komórki podobne do tych wyściełających macicę, zagnieżdżają się w innych miejscach ciała, zwykle w jamie miednicy.

Co miesiąc komórki te reagują na cykl menstruacyjny w taki sam sposób, jak te w macicy – gromadzą się, a następnie rozpadają i krwawią. Jednak w przeciwieństwie do komórek w macicy, które wydostają się z ciała wraz z miesiączką, ta krew nie ma drogi ucieczki. Jej obecność może powodować stan zapalny, ból i tworzenie się tkanki bliznowatej (zrostów).

W zależności od lokalizacji tkanki endometrium objawy występujące u poszczególnych osób mogą być różne. Jedne osoby zmagają się z ciężkim przebiegiem tej choroby, podczas gdy inne mogą nie mieć żadnych zauważalnych objawów. Jeżeli ból miesięczkowy przeszkadza w codziennym życiu, najlepiej udać się do lekarza.

Endometrioza występuje u 10% kobiet i osób, którym przy urodzeniu przypisano płeć żeńską, od okresu dojrzewania aż po menopauzę, chociaż jej skutki mogą być odczuwalne przez całe życie. Oznacza to ponad 1,5 miliona chorych w Wielkiej Brytanii. Endometrioza nie jest zakażeniem ani nowotworem i nie można się nią zarazić od innej osoby.

MAM OBJAWY... CO MOGĘ ZROBIĆ?

Możesz skorzystać z pomocy w uzyskaniu diagnozy i poradzeniu sobie z endometriozą. Porozmawiaj ze swoim lekarzem rodzinnym (GP) i przekaż mu jak najwięcej informacji na temat swoich objawów. Prowadzenie dzienniczka bólu i objawów może pomóc w uzyskaniu wyjaśnienia doświadczanych objawów.

Wejdź na naszą stronę internetową, aby dowiedzieć się więcej o endometriozie i uzyskać wskazówki dotyczące rozmowy z lekarzem rodzinnym (GP).

JAK ORGANIZACJA ENDOMETRIOSIS UK MOŻE CI POMÓC?

Na naszej stronie internetowej znajdziesz szereg materiałów informacyjnych, w tym dzienniczek bólu i objawów oraz wskazówki pomocne w uzyskaniu diagnozy, a także szczegółowe informacje dotyczące naszych lokalnych grup wsparcia, internetowego forum dyskusyjnego i telefonu zaufania.

 Telefon zaufania: **0808 808 2227**

 **www.endometriosis-uk.org**

ENDOMETRIOSISUK

