

盆腔疼痛

痛经

性交过程中或性交后疼痛

排尿疼痛

大便疼痛

疲乏

怀孕困难

存在上述症状？ 可能患有子宫内膜异位症

许多女性以及出生时生物性别为女性的群体都会出现痛经现象，但如果痛经妨碍了您的日常生活，最好去看医生。

☎ 帮助热线: 0808 808 2227

🌐 www.endometriosis-uk.org

ENDOMETRIOSISUK

是什么子宫内膜异位症？

子宫内膜异位症是指类似于子宫内膜的细胞生长在身体其他部位（通常在盆腔内）的疾病。

在每个月的月经周期，这些细胞与子宫中的细胞有着相同的反应：先积聚，再分解，然后流血。不同的是，子宫中的细胞可以在经期排出体外，而这些血液则会滞留在体内。这种情况会导致炎症、疼痛并形成瘢痕组织（粘连）。

根据子宫内膜异位症发生位置的不同，症状可能因人而异。有些人会受到严重影响，而有些人可能不会出现任何明显的症状。如果疼痛妨碍了您的日常生活，最好去看医生。

有 10% 的青春期到更年期女性以及出生时生物性别为女性的群体会患子宫内膜异位症，这种疾病可能伴随患者一生——在英国，超过 150 万女性受到该疾病的影响。子宫内膜异位症并非传染病或癌症，不会由一个人传染给另一个人。

我出现了症状.....该怎么做？

我们可以为您提供支持，帮助您诊断和管理子宫内膜异位症。与您的全科医生交谈，确保尽可能多地向他们提供有关您的症状的信息。在日记中记录疼痛情况和症状有助于说明您经历的症状。

请访问我们的网站，了解更多有关子宫内膜异位症的信息，并获得与全科医生交谈的指导。

ENDOMETRIOSIS UK 如何提供帮助？

我们的网站上有一系列信息资源，包括疼痛和症状日记、帮助完成诊断的指南，以及有关我们的当地支持小组、在线讨论论坛和帮助热线的详细信息。

☎ 帮助热线: 0808 808 2227

🌐 www.endometriosis-uk.org

ENDOMETRIOSIS UK

