

盆腔疼痛

經痛

房事期間或之後的疼痛

小便疼痛

大便疼痛

疲勞

懷孕困難

有經歷過這些情況嗎？

可能是子宮內膜異位症

許多女性以及出生時被界定為女性的人士都會經歷經痛，但如果經痛已經對你的日常生活造成困擾，**最好去看醫生。**

📞 求助熱線： 0808 808 2227

🌐 www.endometriosis-uk.org

ENDOMETRIOSISUK

子宮內膜異位症是什麼？

子宮內膜異位症是類似子宮內膜的細胞在身體其他部位，通常在盆腔內生長的疾病。

每個月，這些細胞就像子宮內膜中的細胞一樣，對月經作出反應，積聚然後脫落、出血。與子宮內的細胞會隨著月經排出體外的情況不同，這些細胞沒有排出體外的途徑。這可能導致發炎、疼痛和疤痕組織（粘連）的形成。

症狀可能因人而異，視乎子宮內膜異位症生長的位置。有些人受影響嚴重，其他人則可能沒有明顯的症狀。如果經痛已經造成日常生活上的困擾，最好去看醫生。

子宮內膜異位症影響著英國 150 萬以上即 10% 的女性以及出生時被界定為女性的人士，從青春期到停經期間均會受影響，後果更可能持續終生。子宮內膜異位症不是感染或癌症，不會人傳人。

我有症狀.....可以做些什麼？

我們可以為您提供支援，安排進行診斷，並處理您的子宮內膜異位症。與你的全科醫生聯絡，務必盡量提供你的症狀的全部資訊。把疼痛和症狀以日記形式記錄下來，能幫助你解釋症狀出現的過程。

如欲獲得更多關於子宮內膜異位症的資訊，並與全科醫生交談的的指引，請瀏覽我們的網站。

英國子宮內膜異位症協會如何提供幫助？

我們的網站上有各種訊息資源，包括疼痛和症狀日記以及幫助獲取診斷的指引，還有我們的本地支援小組，線上討論論壇和求助熱線的詳細資訊。

☎ 求助熱線：0808 808 2227

🌐 www.endometriosis-uk.org

ENDOMETRIOSIS UK

