

# 與子宮內膜異位症共處 你需要幫助嗎？

B被診斷為子宮內膜異位症並與之共處，這會是一個多可怕的經驗。。種令人畏懼的體驗。如果你覺得困難重重，我們將盡力協助。

我們的志願者訓練有素，全部都有子宮內膜異位症的親身經歷，能幫助你瞭解自己的病情並加以控制。

 [www.endometriosis-uk.org](http://www.endometriosis-uk.org)

**ENDOMETRIOSIS** UK

## 優質資訊

如對診斷、治療方案或自我護理技巧有任何疑問，請瀏覽我們的網站以獲得可靠和值得信賴的資訊。

## 支援小組

我們的支援小組會為受子宮內膜異位症影響的任何人，提供許多所需的資訊、支援以及友誼。加入支援小組可以让你有機會與其他理解你處境的人見面和傾談。

## 求助熱線

無論您是剛剛被診斷，還是對治療方案有疑問，或者只是想找個人傾訴，請致電我們的子宮內膜異位症熱線電話 **0808 808 2227**，一切免費和保密。

## 網絡聊天

我們免費且保密的網絡聊天能為您提供與求助熱線一樣的支援和資訊，您可透過實時聊天系統與志願者傾談。

## 解鎖健康

我們的在線支援和交流討論的論壇，讓你以匿名方式安全地 分享個人經歷，查詢和瞭解更多關於子宮內膜異位症的資訊。

## 網絡研討會

我們的一系列網絡研討會為不斷增長的子宮內膜異位症群體提供專家資訊。我們與全英國的子宮內膜異位症專家合作，為我們的群體提供關於子宮內膜異位症治療和護理的支援和資訊。

---

如欲獲得支援服務的相關詳情，請瀏覽此網站：

**[www.endometriosis-uk.org/get-support](http://www.endometriosis-uk.org/get-support)**

 求助熱線： **0808 808 2227**

